

Calcium/Phosphate ratio

Vegetables	Cal. : Pho.	Végétales
Alfafa sprouts, raw	0.46 : 1.00	Germes de luzerne, Cru
Asparagus, raw	0.46 : 1.00	Asperges, Cru
Avocado (high fat)	0.23 : 1.00	Avocat (haute teneur en graisses)
Beet greens	2.85 : 1.00	Betteraves Verts
Beets, raw	0.40 : 1.00	Betteraves, Cru
Broccoli, raw	0.71 : 1.00	Brocoli, Cru
Brussel sprouts, raw	0.61 : 1.00	Choux de Bruxelles, Cru
Butternut squash, raw	1.45 : 1.00	Courge musquée, Cru
Carrots, raw	0.94 : 1.00	Carottes, Cru
Celery, raw	1.67 : 1.00	Céleri, Cru
Collard greens	9.28 : 1.00	Colard Verts, Cru
Cucumber with peel, raw	0.67 : 1.00	Concombre avec Peaux, Cru
Dandelion greens	2.83 : 1.00	Les feuilles de pissenlit, Cru
Dried parsley	2.61 : 1.00	Persil séché
Eggplant, cooked	0.40 : 1.00	Aubergine, Cuit
Eggplant, raw	0.38 : 1.00	Aubergine, Cru
Endive (escarole), raw	1.86 : 1.00	Endive (scarole), Cru
Green beans. Frozen	1.31 : 1.00	Haricots verts, Congelés
Green peppers, raw	0.50 : 1.00	Poivrons verts, Cru
Kale, frozen	4.69 : 1.00	Kale, Congelés
Kale, raw	1.63 : 1.00	Kale, Cru
Loose leaf lettuce	1.24 : 1.00	Laitue en vrac
Peas, frozen	0.27 : 1.00	Pois, Congelés
Peas, raw	0.23 : 1.00	Pois, Cru
Pumpkin, raw	0.48 : 1.00	Citrouille, Cru
Radish, raw	1.25 : 1.00	Radis, Cru
Romaine lettuce	1.10 : 1.00	Laitue romaine
Spaghetti squash, raw	1.92 : 1.00	Courge spaghetti, Cru
Spinach, frozen	2.63 : 1.00	Epinards, Congelés
Spinach, raw	2.02 : 1.00	Epinards, Cru
Summer squash, raw	0.39 : 1.00	Courgette, Cru
Sweet potato, cooked	0.84 : 1.00	Patate douce, Cuit
Swiss chard	1.00 : 1.00	Bette à cardes
Turnip greens	4.52 : 1.00	Navet Verts, Cru
Turnips, cooked	1.27 : 1.00	Navets, Cuit
Turnips, Raw	1.11 : 1.00	Navets, Cru
Yam, cooked	0.31 : 1.00	Yam, Cuit
Zucchini, raw	0.23 : 1.00	Zucchini, Cru
Mixed vegetables, Fozen (example: snap, beans, green peas and carrots)	0.42 : 1.00	Mélange de légumes, Congelés (example: haricots verts, les pois verts et les carottes)

Calcium/Phosphate ratio

Proteins	cal. : pho.	Protéines
Baby food, multigrain, fortified	1.50 : 1.00	Cereale a bébé, multigrains grains, Fortifié
Oat bran flakes	0.08 : 1.00	Flocons d'avoine
Chicken, Broiled, Meat Only	0.08 : 1.00	Poulet, grillé, viande seulement
Hard boiled egg partial pealed (≈50g ea.)	0.29 : 1.00	Œuf dur partiellement décortiquées (≈50g)
Plain yogurt	1.27 : 1.00	Yogour nature
Turkey	0.11 : 1.00	Dinde

Supplements	cal. : pho.	Suppléments
**Vionate, vitamine and mineral powder	4.18 : 1.00	**Vionate, Poudre de Vitamine et Minéral
***Calcium supplement, Eggshell	96.00 : 1.00	***Supplément de Calcium, coquille d'oeuf

* These foods are viewed as possibly harmful to sugar gliders but not proven.

* Ces aliments sont considérés comme potentiellement dangereuse pour phalangers volants mais non prouvé

** Information obtained from manufacturer.

** Les informations obtenues auprès du fabricant

*** https://www.researchgate.net/publication/51895246_The_eggshell_structure_composition_and_mineralization

All ratio information obtained from: USDA

Toutes les informations sur le rapport obtenu à partir de: USDA